

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения средней школы №1  
р.п.Новоспасское Ульяновской области**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20)
  - Приказом Минобрнауки России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СШ№1 р.п.Новоспасское
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями ((законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года:
- в 1 классе равна 33 неделям,
  - в 9, 11 классах равна 34 неделям
  - в 2-8, 10 классах-34 недели
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры  
Количество триместров -3.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.
- 2.5. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СП 2.4.3648-20)
- 2.7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5 дневной учебной неделе и только в первую смену ; обучение в первом полугодии:
- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
  - в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
  - в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
  - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не

менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 13 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором школы.

4.2 Внеурочная деятельность учащихся организуется не менее чем через 30 минут после уроков, за исключением учащихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.