



МЕНЮ
на « 01 » ноября 2024 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно/Яблоко/	120-150	25-00	120-150	25-00
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	37-20	200	49-90
3	Чай черный с сахаром	200	7-00	200	7-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	560	74-00	630	88-40
	Энергетическая ценность (кКал)	573,7		731,6	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	12-00	100	20-00
2	Суп картофельный с рисом	200	15-00	250	18-00
3	П/Ф Шницель «Тотона» запеченный с овощами 80/10 ;80; 20	90	60-00	100	62-00
4	Макароны отварные с маслом	150	12-00	180	14-00
5	Чай черный с лимоном	200	13-00	200	13-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	117-60	950	136-60
	Энергетическая ценность (кКал)	772,11		1003,7	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кондит.изд. /Слойка с творожной начинкой/	100		31-00	
2	Напиток из яблок и лимона	200		17-30	
	ИТОГО	300		48-30	
	Энергетическая ценность (кКал)	467,13			

Повар: *Зуморина Т.П.* Зуморина Т.П.

Диететер: *Золотарева О.А.* Золотарева О.А.