

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п. Новоспасское  
М.А. Матвеев

**М Е Н Ю**  
на « 03 » февраля 2025 г.

| ЗАВТРАК                         |                                                                 | 7-11 лет  |           | 12-17 лет  |           |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| № п/п                           | Наименование блюд                                               | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1                               | Салат фруктовый с сахарной пудрой                               | 70        | 26-00     | 100        | 41-00     |
| 2                               | Вареники с картошкой (со сметаной)                              | 170       | 55-00     | 230        | 73-00     |
| 3                               | Кофейный напиток с молоком                                      | 200       | 16-00     | 200        | 16-00     |
| 4                               | Хлеб пшеничный                                                  | 60        | 4-80      | 80         | 6-50      |
|                                 | ИТОГО                                                           | 490       | 101-80    | 610        | 136-50    |
| Энергетическая ценность (кКал ) |                                                                 |           |           | 731,0      | 868,88    |
| ОБЕД                            |                                                                 | 7-11 лет  |           | 12-17 лет  |           |
| № п/п                           | Наименование блюд                                               | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1                               | Салат «Витаминный»<br>(консервированная кукуруза, капуста)      | 60        | 16-00     | 100        | 26-00     |
| 2                               | Рассольник по-ленинградски                                      | 200       | 20-00     | 250        | 23-00     |
| 3                               | Плов с птицей                                                   | 230       | 63-00     | 250        | 66-00     |
| 4                               | Чай черный                                                      | 200       | 11-00     | 200        | 11-00     |
| 5                               | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 70        | 5-60      | 70         | 5-60      |
| 6                               | Хлеб пшеничный                                                  |           |           | 50         | 4-00      |
|                                 | ИТОГО                                                           | 760       | 115-60    | 920        | 135-60    |
| Энергетическая ценность (кКал)  |                                                                 | 775,34    |           | 1151,7     |           |
| ПОЛДНИК ОВЗ                     |                                                                 | 7-11 лет  |           |            |           |
| № п/п                           | Наименование блюд                                               | Выход, гр |           | Цена. руб. |           |
| 1                               | Мучное кулинар.изделие /пирожок печен. с мясо-овощной начинкой/ | 100       |           | 30-00      |           |
| 2                               | Чай черный с лимоном                                            | 200       |           | 10-00      |           |
|                                 | ИТОГО                                                           | 300       |           | 40-00      |           |
| Энергетическая ценность (кКал)  |                                                                 | 345,6     |           |            |           |

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.