



«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СШ №1
р.п. Новоспасское
М.А. Матвеев

М Е Н Ю
на « 03 » октября 2024 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	31-00	100	47-00
2	Картофельная запеканка с рубленым мясными изделиями под соусом	200	64-00	200	64-00
3	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	13-00	200	13-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	112-80	580	130-50
Энергетическая ценность (кКал)		579,43		649,53	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Винегрет овощной заправ. раст. масл.	60	12-00	100	20-00
2	Щи из свежей капусты на бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Котлета куриная запеченная под белым соусом 80/10: 80/20	90	56-00	100	58-00
4	Гречка отварная с маслом сливоч.	150	11-00	180	13-00
5	Чай черный	200	11-00	200	11-00
6	Кондитерское изделие /Печенье/	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный				4-00
	ИТОГО	770	127-60	930	146-60
Энергетическая ценность (кКал)		1080,83		1237,28	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кулинарное изделие /пирожок с зелен. луком и яйцом/	100		22-00	
2	Напиток фруктовый (ягоды)	200		17-00	
	ИТОГО	300		39-00	
Энергетическая ценность (кКал)		299,24			
Повар:  Зуморина Т.Н. Испетчен:  Золотарева О.А.					