

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское

«Утверждаю»:

Директор школы МОУ СОШ №1
р.п. Новоспасское
О.Н.Куракина

М Е Н Ю

на « 04 » апреля 2023 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	42-00	100	47-00
3	Рис отварной с маслом	150	10-00	180	12-00
4	Чай черный витаминизированный	200	12	200	12
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	78-80	580	87-50
	Энергетическая ценность (кКал)	639,3		767,6	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Студенческий»	60	12-00	80	16-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты	200	18-00	250	22-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	48-00	100	54-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный с лимоном	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	ИТОГО	770	116-60	930	139-60
	Энергетическая ценность (кКал)	722,0		936,7	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100		32-00	
2	Напиток фруктовый (клюква)	200		17-00	
	ИТОГО	300		49-00	
	Энергетическая ценность (кКал)	286,7			

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.