

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СОШ №1  
р.п. Новоспасское  
М.А. Матвеев

**МЕНЮ**  
на «05» МАЯ 2025 г.

| <b>ЗАВТРАК</b>                        |                                                                            | <b>7-11 лет</b> |               | <b>12-17 лет</b> |               |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|------------------|---------------|
| № п/п                                 | Наименование блюд                                                          | Выход<br>,гр    | Цена,руб      | Выход.<br>гр.    | Цена,руб      |
| 1                                     | Салат фруктовый с сахарной пудрой                                          | 70              | 27-00         | 100              | 42-00         |
| 2                                     | Вареники с картошкой (со сметаной)                                         | 170             | 56-00         | 230              | 74-00         |
| 3                                     | Кофейный напиток с молоком                                                 | 200             | 17-00         | 200              | 17-00         |
| 4                                     | Хлеб пшеничный                                                             | 60              | 5-80          | 80               | 8-00          |
|                                       | <b>ИТОГО</b>                                                               | <b>490</b>      | <b>105-80</b> | <b>610</b>       | <b>141-00</b> |
| Энергетическая ценность (кКал ) 731,0 |                                                                            |                 |               | 868,88           |               |
| <b>ОБЕД</b>                           |                                                                            | <b>7-11 лет</b> |               | <b>12-17 лет</b> |               |
| № п/п                                 | Наименование блюд                                                          | Выход<br>,гр    | Цена,руб      | Выход.<br>гр.    | Цена,руб      |
| 1                                     | Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом | 60              | 18-00         | 100              | 30-00         |
| 2                                     | Рассольник по-ленинградски                                                 | 200             | 22-00         | 250              | 25-00         |
| 3                                     | Плов с птицей                                                              | 230             | 65-00         | 250              | 68-00         |
| 4                                     | Чай черный                                                                 | 200             | 12-00         | 200              | 12-00         |
| 5                                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                       | 70              | 6-60          | 70               | 6-60          |
| 6                                     | Хлеб пшеничный                                                             |                 |               | 50               | 5-00          |
|                                       | <b>ИТОГО</b>                                                               | <b>760</b>      | <b>123-60</b> | <b>920</b>       | <b>146-60</b> |
| Энергетическая ценность (кКал) 775,34 |                                                                            |                 |               | 1151,7           |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                        |                                                                            | <b>7-11 лет</b> |               | <b>12-17 лет</b> |               |
| № п/п                                 | Наименование блюд                                                          | Выход<br>,гр    | Цена,руб      | Выход.<br>гр.    | Цена,руб      |
| 1                                     | Салат «Столичный» со сметаной                                              |                 |               | 50               | 11-00         |
| 2                                     | Пирожок печен. с м/овощной начинкой                                        | 100             | 37-00         | 100              | 37-00         |
| 3                                     | Чай черный с лимоном                                                       | 200             | 15-00         | 200              | 15-00         |
|                                       | <b>ИТОГО</b>                                                               | <b>300</b>      | <b>52-00</b>  | <b>350</b>       | <b>63-00</b>  |
| Энергетическая ценность (кКал ) 345,6 |                                                                            |                 |               | 421,94           |               |

Ст. повар:

Серова И.Ф.