

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское

«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п. Новоспасское  
О.Н.Куракина

**М Е Н Ю**  
на « 05 » сентября 2023 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	60-00	100	62-00
3	Рис отварной с маслом	150	10-00	180	12-00
4	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>100-80</b>	<b>580</b>	<b>106-50</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>733,21</b>		<b>861,51</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	12-00	100	18-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	50-00	100	52-00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10-00	180	12-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	12-00	200	12-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржанно-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный			50	4-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>120-60</b>	<b>950</b>	<b>137-60</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>806,9</b>		<b>1049,0</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7-11 лет</b>			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100		32-00	
2	Напиток фруктовый (клюква)	200		17-00	
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>		<b>49-00</b>	
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>286,7</b>			

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.