

Муниципальное образовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское

«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СШ №1
р.п. Новоспасское
О.Н.Куракина

М Е Н Ю
на « 05 » сентября 2023 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	60-00	100	62-00
3	Рис отварной с маслом	150	10-00	180	12-00
4	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	100-80	580	106-50
Энергетическая ценность (кКал)		733,21		861,51	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	12-00	100	18-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	50-00	100	52-00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10-00	180	12-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	12-00	200	12-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	120-60	950	137-60
Энергетическая ценность (кКал)		806,9		1049,0	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100		32-00	
2	Напиток фруктовый (клюква)	200		17-00	
	ИТОГО	300		49-00	
Энергетическая ценность (кКал)		286,7			

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.