



«Утверждаю»:
директор школы МОУ СОШ №1
Новоспасское
М.А. Матвеев

МЕНЮ
на « 05 » ноября 2024 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Сыр порционно	20	13-00	20	13-00
2	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	26-00	250	32-00
3	Кофейный напиток с сахаром	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	505	59-80	575	67-50
	Энергетическая ценность (кКал)	691,14		718,69	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Салат из капусты белокачанной с огурцом «Зайчик»	60	14-00	100	23-00
2	Борщ из свежей капусты и картофелем	200	18-00	250	21-00
3	Гуляш из мяса птицы	90	52-00	100	54-00
4	Картофельное пюре с маслом слив.	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный с лимоном	200	13-00	200	13-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	123-60	950	146-60
	Энергетическая ценность (кКал)	745,84		770,03	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.		
1	Мучное кулинар.издел./Очпочмак/	100	36-00		
2	Компот из яблок и ягод	200	17-00		
	ИТОГО	300	53-00		
	Энергетическая ценность (кКал)	310,0			

Повар:  Зуморина Т.И.

Диететер:  Золотарева О.А.