





«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СП №1  
р.п. Новоспасское  
М.А. Матвеев

**МЕНЮ**  
на « 07 » ноября 2024 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход, гр.	Цена,руб
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	31-00	100	47-00
2	Картофельная запеканка с рубленым мясными изделиями под соусом	200	64-00	200	64-00
3	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	13-00	200	13-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>112-80</b>	<b>580</b>	<b>130-50</b>
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>579,43</b>		<b>649,53</b>	
<b>ОБЕД</b>		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход, гр.	Цена,руб
1	Винегрет овощной заправ. раст. масл.	60	12-00	100	20-00
2	Щи из свежей капусты на бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Котлета куриная запеченная под белым соусом 80/10; 80/20	90	56-00	100	58-00
4	Гречка отварная с маслом сливоч.	150	11-00	180	13-00
5	Чай черный	200	11-00	200	11-00
6	Кондитерское изделие Печенье	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный				4-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>127-60</b>	<b>930</b>	<b>146-60</b>
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>1080,83</b>		<b>1237,28</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр.		Цена. руб.	
1	Мучное кулинарное изделие /широк с зелен. луком и яйцом	100		22-00	
2	Напиток фруктовый (ягоды)	200		17-00	
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>		<b>39-00</b>	
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>299,24</b>			

Повар:  Зуморина Т.И.  
Диетолог:  Заславская О.А.