

«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СШ №1
р.п. Новоспасское
М.А. Матвеев

М Е Н Ю
на « 11 » марта 2025 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена,руб	Выход, гр.	Цена,руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	12-00	20	12-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	61-00	100	63-00
3	Рис отварной с маслом	150	12-00	180	15-00
4	Какао с молоком	200	17-00	200	17-00
5	Хлеб пшеничный	60	5-80	80	8-00
	ИТОГО	520	107-80	580	115-00
Энергетическая ценность (кКал)		733,21		861,51	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена,руб	Выход, гр.	Цена,руб
1	Салат «Фасолька » заправленный растительным маслом	60	13-00	100	19-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	17-00	250	20-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	52-00	100	53-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	22-00	180	27-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	15-00	200	15-00
6	Кондитерское изделие	30	18-00	30	18-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	6-60	70	6-60
8	Хлеб пшеничный			50	5-00
	ИТОГО	770	143-60	950	163-60
Энергетическая ценность (кКал)		938,4		1113,3	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена. руб.	
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100		36-00	
2	Напиток фруктовый (клюква)	200		18-00	
	ИТОГО	300		54-00	
Энергетическая ценность (кКал)		286,7			
Повар:  Зуморина Т.Н.					
Диспетчер:  Золотарева О.А.					