

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское

«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СОШ №1  
р.п. Новоспасское  
М.А. Матвеев

**М Е Н Ю**  
на « 12 » марта 2025 г.

| ЗАВТРАК                                                                                                                                                                                                                    |                                                          | 7-11 лет  |           | 12-18 лет  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------|-----------|
| № п/п                                                                                                                                                                                                                      | Наименование блюд                                        | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1                                                                                                                                                                                                                          | Сыр порционно                                            | 10        | 12-00     | 10         | 12-00     |
| 2                                                                                                                                                                                                                          | Булочка творожная                                        | 60        | 30-00     | 60         | 30-00     |
| 3                                                                                                                                                                                                                          | Каша молочная манная с маслом сливочным                  | 200       | 26-00     | 250        | 33-00     |
| 4                                                                                                                                                                                                                          | Кисель фруктовый                                         | 200       | 18-00     | 200        | 18-00     |
| 5                                                                                                                                                                                                                          | Хлеб пшеничный                                           | 60        | 5-80      | 80         | 8-00      |
| ИТОГО                                                                                                                                                                                                                      |                                                          | 530       | 91-80     | 660        | 101-00    |
| Энергетическая ценность (кКал)                                                                                                                                                                                             |                                                          | 695,35    |           | 710,15     |           |
| ОБЕД                                                                                                                                                                                                                       |                                                          | 7-11 лет  |           | 12-18 лет  |           |
| № п/п                                                                                                                                                                                                                      | Наименование блюд                                        | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1                                                                                                                                                                                                                          | Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом | 60        | 13-00     | 100        | 21-00     |
| 2                                                                                                                                                                                                                          | Щи из свежей капусты на бульоне                          | 200       | 17-00     | 250        | 20-00     |
| 3                                                                                                                                                                                                                          | Птица, порционная запеченная 70/20 70/30                 | 90        | 62-00     | 100        | 63-00     |
| 4                                                                                                                                                                                                                          | Гречка отварная с маслом сливочным                       | 150       | 12-00     | 180        | 14-00     |
| 5                                                                                                                                                                                                                          | Чай черный                                               | 200       | 13-00     | 200        | 13-00     |
| 6                                                                                                                                                                                                                          | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 70        | 6-60      | 70         | 6-60      |
| 7                                                                                                                                                                                                                          | Хлеб пшеничный                                           |           |           | 50         | 5-00      |
| ИТОГО                                                                                                                                                                                                                      |                                                          | 770       | 123-60    | 920        | 142-60    |
| Энергетическая ценность (кКал)                                                                                                                                                                                             |                                                          | 862,4     |           | 994,5      |           |
| ПОЛДНИК                                                                                                                                                                                                                    |                                                          | 7-11 лет  |           |            |           |
| № п/п                                                                                                                                                                                                                      | Наименование блюд                                        | Выход, гр |           | Цена, руб. |           |
| 1                                                                                                                                                                                                                          | Сырники творожные                                        | 100       |           | 38-00      |           |
| 2                                                                                                                                                                                                                          | Напиток из яблок                                         | 200       |           | 18-00      |           |
| ИТОГО                                                                                                                                                                                                                      |                                                          | 300       |           | 56-00      |           |
| Энергетическая ценность (кКал)                                                                                                                                                                                             |                                                          | 426,9     |           |            |           |
| Повар:  Зуморина Т.Н.<br>Диспетчер:  Золотарева О.А. |                                                          |           |           |            |           |