



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п. Новоспасское  
М.А. Матвеев

**МЕНЮ**  
на « 12 » ноября 2024 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное 1/2 шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	60-00	100	62-00
3	Рис отварной с маслом	150	11-00	180	13-00
4	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>101-80</b>	<b>580</b>	<b>107-50</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>733,21</b>		<b>861,51</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	12-00	100	18-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	51-00	100	52-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	13-00	200	13-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный			50	4-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>134-60</b>	<b>950</b>	<b>153-60</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>938,4</b>		<b>1113,3</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7-11 лет</b>			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кулир. изделие /эпочмак/	100		32-00	
2	Напиток фруктовый (клюква)	200		17-00	
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>		<b>49-00</b>	
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>286,7</b>			

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.