



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СОШ №1  
р.п. Новоспасское  
О.Н. Куракина

**М Е Н Ю**  
на « 12 » мая 2023 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Фрукт порционно/Яблоко/	150	20-00	150	20-00
2	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	32-25	180	38-60
3	Чай черный с сахаром	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>69-05</b>	<b>610</b>	<b>77-10</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>583,3</b>			
<b>ОБЕД</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	14-00	80	19-00
2	Суп картофельный с рисом	200	19-00	250	23-00
3	П/Ф Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10 ;80/20	90	60-00	100	67-00
4	Гречка отварная с маслом сливочным	150	10-00	180	12-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>120-60</b>	<b>930</b>	<b>142-60</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>901,47</b>		<b>1164,40</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7-11 лет</b>			
№ п/п	Наименование блюд	Выход ,гр		Цена. руб.	
1	Мучное кондит.изд. из слоеного теста /Слойка с творожной начинкой/	100		31-00	
2	Напиток из яблок и лимона	200		17-30	
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>		<b>48-30</b>	
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>467,13</b>			

Повар: *Зуморина Т.Н.* Зуморина Т.Н.  
Диететик: *Золотанева О.А.* Золотанева О.А.