


«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п.Новоспасское  
О.Н. Куракина

**М Е Н Ю**  
на «\_12»\_сентября\_\_2023 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-17 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход. гр.	Цена, руб.
1	Сыр порционно	20	13-00	20	13-00
2	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	26-00	250	32-00
3	Кофейный напиток с сахаром	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>505</b>	<b>59-80</b>	<b>575</b>	<b>67-50</b>
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>691,14</b>		<b>718,69</b>	
<b>ОБЕД</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-17 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход. гр.	Цена, руб.	Выход. гр.	Цена, руб.
1	Салат «Зайчик» /капуста+свежий огурец/	60	12-00	100	18-00
2	Щи из свежей капусты на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Котлета куриная запеченная под белым соусом 80/10;80/20	90	55-00	100	57-00
4	Картофельное пюре с маслом слив.	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>119-60</b>	<b>950</b>	<b>139-60</b>
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>745,84</b>		<b>770,03</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7-11 лет</b>			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена. руб.		
1	Мучное кулинар.издел /Эчпочмак/	100	36-00		
2	Компот из яблок и ягод	200	17-00		
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>53-00</b>		
	<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>	<b>310,0</b>			

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.