

«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п.Новоспасское  
О.Н. Куракина

**М Е Н Ю**  
на « 14 » сентября 2023 г.

**ЗАВТРАК**

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из моркови с цитрусовыми	60	30-00	100	46-00
2	Картофельная запеканка с рубленым мясными изделиями под соусом	200	63-00	200	63-00
3	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>109-80</b>	<b>580</b>	<b>127-50</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>579,43</b>		<b>649,53</b>	

**ОБЕД**

7-11 лет

12-17 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Винегрет овощной заправ. раст. масл.	60	12-00	100	20-00
2	Суп лапша «Домашняя» с зеленью на бульоне	200	14-00	250	17-00
3	Рыба порционно запеченная в овощном соусе	90	47-60	100	49-10
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Компот из сухофруктов С-витаминизированный	200	12-00	200	12-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный				4-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>129-20</b>	<b>930</b>	<b>150-70</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>1080,83</b>		<b>1237,28</b>	

**ПОЛДНИК**

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кулинарное изделие /пирожок с зелен. луком и яйцом/	100	22-00
2	Напиток фруктовый (ягоды)	200	17-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>39-00</b>
<b>Энергетическая ценность (кКал)</b>		<b>299,24</b>	

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.