

М Е Н Ю

на « 16 » мая 2023 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование б.под	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Кондитерское изделие /печенье/	30	5-00	30	5-00
2	Сыр порционно	15	13-00	15	13-00
3	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	33-50	250	41-20
4	Кофейный напиток с сахаром	200	15-00	200	15-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	505	71-30	575	80-70
	Энергетическая ценность (кКал)	809,5		882,5	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование б.под	Выход, гр.	Цена, руб.	Выход, гр.	Цена, руб.
1	Салат «Зайчик» /кануста свежий огурец/	60	12-00	80	16-00
2	Суп-лапша домашняя с зеленью	200	14-00	250	17-00
3	Котлеты рыбные запеченные под смет. лук. соусом 70/20; 70/30	90	44-00	100	49-00
4	Картофельное пюре с маслом слив.	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный витаминизированный	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	ИТОГО	770	108-60	930	129-60
	Энергетическая ценность (кКал)	760,9		879,39	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.		
1	Мучное кулинар.издел /Очпочмак/	100	36-00		
2	Компот из яблок и ягод	200	17-00		
	ИТОГО	300	53-00		
	Энергетическая ценность (кКал)	310,0			

Повар: *Зуморина Г.П.* Зуморина Г.П.

Диететер: *Золотарева О.А.* Золотарева О.А.