

«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СОШ №1
р.п. Новоспасское
О.Н. Куракина

М Е Н Ю
на « 19 » мая 2023 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Блюдо	Выход гр	Цена, руб	Выход гр.	Цена, руб
1	Фрукт/Яблоко/	150	20-00	150	20-00
2	Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	32-25	180	38-60
3	Чай черный витаминизированный	200	12-00	200	12-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
ИТОГО		560	69-05	610	77-10
Энергетическая ценность (кКал)		583,34		697,64	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Блюдо	Выход гр	Цена, руб	Выход гр.	Цена, руб
1	Салат «Солнышко»	60	12-00	80	16-00
2	Рассольник «Ленинградский»	200	18-00	250	23-00
3	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	64-00	250	64-00
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	12-00	200	12-00
5	Кондитерское изделие	30	19-00	30	19-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
ИТОГО		790	130-60	930	143-60
Энергетическая ценность (кКал)		719,3		1149,6	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Блюдо	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Оладьи домашние с маслом слив.	150		34-00	
2	Напиток «Снежок»	150		23-00	
ИТОГО		300		57-00	
Энергетическая ценность (кКал)		401,7			

Повар: *Зуморина Т.П.* Зуморина Т.П.

Диететер: *Золотарева О.А.* Золотарева О.А.