

«Утверждаю»:
И.О. директора школы МОУ СШ №1
р.п. Новоспасское
Г.И.Ахова

М Е Н Ю
на «21» октября 2024 г.

| ЗАВТРАК | | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
|----------------|---|------------------|------------------|-------------------|------------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Фрукт порционно/Яблоко/ | 150 | 25-00 | 120-150 | 25-00 |
| 2 | Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным | 200 | 24-00 | 250 | 29-00 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 16-00 | 200 | 16-00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| | ИТОГО | 610 | 69-80 | 680 | 76-50 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 579,30 | | 625,15 | |
| ОБЕД | | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Салат из свежих овощей «Ассорти» | 60 | 16-00 | 100 | 25-00 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на м/к бульоне | 200/10 | 17-00 | 250/10 | 20-00 |
| 3 | Голень куриная 80/10; 80/20 | 90 | 60-00 | 100 | 62-00 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 12-00 | 180 | 14-00 |
| 5 | Компот из фруктово/ягодной смеси | 200 | 13-00 | 200 | 13-00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 70 | 5-60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | | | 50 | 4-00 |
| | ИТОГО | 780 | 123-60 | 950 | 143-60 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 934,01 | | 1091,61 | |
| ПОЛДНИК | | 7-11 лет | | | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | | Цена, руб. | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 100 | | 30-00 | |
| 2 | Сок фруктовый | 200 | | 22-00 | |
| | ИТОГО | 300 | | 52-00 | |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 366,89 | | | |

Повар: *Зуморина Г.И.* Зуморина Г.И.

Диететер: *Золотарева О.А.* Золотарева О.А.