



«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СОШ №1
р.п. Повоспасское
М.А. Матвеев

М Е Н Ю

на « 23 » октября 2024г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно /Яблоко/	150	25-00	120-150	25-00
2	Вареники с картошкой (со сметаной)	170	55-00	230	73-00
3	Чай черный с лимоном	200	9-00	200	9-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	580	93-80	660	113-50
	Энергетическая ценность (кКал)	665,5		786,38	
ОБЕД		7-11 лет		12-17 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из свежих огурцов и помидор с луком заправленный растительным маслом	60	16-90	100	26-30
2	Ланша домашняя с зеленью на бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Плов с птицей	230	63-00	250	66-00
4	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	13-00	200	13-00
5	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
6	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	760	113-50	1100	132-90
	Энергетическая ценность (кКал)	700,22		1062,13	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр		Цена, руб.	
1	Мучное кондитерское изделие /Слойка с фруктовой начинкой/	100		31-00	
2	Напиток из яблок и лимона	200		17-00	
	ИТОГО	300		48-00	
	Энергетическая ценность (кКал)	301,66			

Повар: Зуморина Т.Н.

Диететик: Золотарева О.А.