

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское

«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п. Новоспасское  
О.Н.Куракина

**М Е Н Ю**  
на « 23 » МАЯ 2023 г.



**ЗАВТРАК**

7-11 лет

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	90	42-00	100	47-00
3	Рис отварной с маслом	150	10-00	180	12-00
4	Чай черный витаминизированный	200	12	200	12
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>78-80</b>	<b>580</b>	<b>87-50</b>

Энергетическая ценность (кКал)

639,3

767,6

**ОБЕД**

7-11 лет

12-18 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат «Студенческий»	60	12-00	80	16-00
2	Щи «Весенние» из свежей капусты	200	18-00	250	22-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	48-00	100	54-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Чай черный с лимоном	200	12-00	200	12-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	120	9-60
	<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>116-60</b>	<b>930</b>	<b>139-60</b>

Энергетическая ценность (кКал)

722,0

936,7

**ПОЛДНИК**

7-11 лет

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100	32-00
2	Напиток фруктовый (клюква)	200	17-00
	<b>ИТОГО</b>	<b>300</b>	<b>49-00</b>

Энергетическая ценность (кКал)

286,7

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.