

М Е Н Ю

на « 27 » сентября 2024 г.

| ЗАВТРАК | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
|----------------|---|-----------------|---------------|------------------|---------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Фрукт порционно/Яблоко/ | 120-150 | 25-00 | 120-150 | 25-00 |
| 2 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 37-20 | 200 | 49-90 |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 7-00 | 200 | 7-00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| | ИТОГО | 560 | 74-00 | 630 | 88-40 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 573,7 | | 731,6 | |
| ОБЕД | | 7-11 лет | | 12-18 лет | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Винегрет овощной заправленный растительным маслом | 60 | 12-00 | 100 | 20-00 |
| 2 | Суп картофельный с рисом | 200 | 15-00 | 250 | 18-00 |
| 3 | П/Ф, Шницель «Тотоша» запеченный с овощами 80/10 :80/20 | 90 | 60-00 | 100 | 62-00 |
| 4 | Макаронны отварные с маслом | 150 | 12-00 | 180 | 14-00 |
| 5 | Чай черный с лимоном | 200 | 13-00 | 200 | 13-00 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 70 | 5-60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | | | 50 | 4-00 |
| | ИТОГО | 770 | 117-60 | 950 | 136-60 |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 772,11 | | 1003,7 | |
| ПОЛДНИК | | 7-11 лет | | | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | | Цена, руб. | |
| 1 | Мучное кондит.изд. /Слойка с творожной начинкой/ | 100 | | 31-00 | |
| 2 | Напиток из яблок и лимона | 200 | | 17-30 | |
| | ИТОГО | 300 | | 48-30 | |
| | Энергетическая ценность (кКал) | 467,13 | | | |

Повар:  Зуморина Т.Н.

Диспетчер:  Золотарева О.А.