

Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Новоспасское



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СОШ №1  
р.п.Новоспасское  
М.А. Матвеев

**М Е Н Ю**  
на « 28 » января 2025 г.

| ЗАВТРАК                        |                                            | 7-11 лет      |               | 12-17 лет     |               |
|--------------------------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| № п/п                          | Наименование блюд                          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Выход.<br>гр. | Цена,<br>руб. |
| 1                              | Сыр порционно                              | 20            | 13-00         | 20            | 13-00         |
| 2                              | Каша молочная гречневая с маслом сливочным | 200           | 26-00         | 250           | 32-00         |
| 3                              | Кофейный напиток с сахаром                 | 200           | 16-00         | 200           | 16-00         |
| 4                              | Хлеб пшеничный                             | 60            | 4-80          | 80            | 6-50          |
|                                | <b>ИТОГО</b>                               | <b>505</b>    | <b>59-80</b>  | <b>575</b>    | <b>67-50</b>  |
| Энергетическая ценность (кКал) |                                            | 691,14        |               | 718,69        |               |
| ОБЕД                           |                                            | 7-11 лет      |               | 12-17 лет     |               |
| № п/п                          | Наименование блюд                          | Выход.<br>гр. | Цена,<br>руб. | Выход.<br>гр. | Цена,<br>руб. |
| 1                              | Салат «Фасолька»                           | 60            | 14-00         | 100           | 23-00         |
| 2                              | Борщ из свежей капусты и картофелем        | 200           | 18-00         | 250           | 21-00         |
| 3                              | Гуляш из мяса птицы                        | 90            | 52-00         | 100           | 54-00         |
| 4                              | Картофельное пюре с маслом слив.           | 150           | 21-00         | 180           | 26-00         |
| 5                              | Чай черный с лимоном                       | 200           | 13-00         | 200           | 13-00         |
| 6                              | Хлеб ржано-пшеничный                       | 70            | 5-60          | 70            | 5-60          |
| 7                              | Хлеб пшеничный                             |               |               | 50            | 4-00          |
|                                | <b>ИТОГО</b>                               | <b>770</b>    | <b>123-60</b> | <b>950</b>    | <b>146-60</b> |
| Энергетическая ценность (кКал) |                                            | 779,3         |               | 825,72        |               |
| ПОЛДНИК                        |                                            | 7-11 лет      |               |               |               |
| № п/п                          | Наименование блюд                          | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. |               |               |
| 1                              | Мучное кулинар.издел /Эчпочмак/            | 100           | 36-00         |               |               |
| 2                              | Компот из яблок и ягод                     | 200           | 17-00         |               |               |
|                                | <b>ИТОГО</b>                               | <b>300</b>    | <b>53-00</b>  |               |               |
| Энергетическая ценность (кКал) |                                            | 310,0         |               |               |               |

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.