



«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СШ №1
р.п. Новоспасское
М.А. Матвеев



МЕНЮ
на « 28 » октября 2024 г.

| ЗАВТРАК | | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
|--|---|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Салат фруктовый с сахарной пудрой | 70 | 26-00 | 100 | 41-00 |
| 2 | Вареники с картошкой (со сметаной) | 170 | 55-00 | 230 | 73-00 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 16-00 | 200 | 16-00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4-80 | 80 | 6-50 |
| ИТОГО | | 490 | 101-80 | 610 | 136-50 |
| Энергетическая ценность (кКал) | | | | 731,0 | 868,88 |
| ОБЕД | | 7-11 лет | | 12-17 лет | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | Цена, руб | Выход, гр. | Цена, руб |
| 1 | Салат из свежих огурцов и зелени с растительным маслом | 60 | 16-00 | 100 | 26-00 |
| 2 | Рассольник по-деревенски | 200 | 20-00 | 250 | 23-00 |
| 3 | Плов с птицей | 230 | 63-00 | 250 | 68-00 |
| 4 | Чай черный | 200 | 11-00 | 200 | 11-00 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 70 | 5-60 | 70 | 5-60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | | | 50 | 4-00 |
| ИТОГО | | 760 | 115-60 | 920 | 135-60 |
| Энергетическая ценность (кКал) | | | | 742,4 | 1114,83 |
| ПОЛДНИК ОБЗ | | 7-11 лет | | | |
| № п/п | Наименование блюд | Выход, гр | | Цена, руб. | |
| 1 | Мучное кулинар.изделие /пирожок печен. с мясо-овощной начинкой/ | 100 | | 30-00 | |
| 2 | Чай черный с лимоном | 200 | | 10-00 | |
| ИТОГО | | 300 | | 40-00 | |
| Энергетическая ценность (кКал) | | | | 345,6 | |
| Повар:  | | Зуморина Т.И. | | | |
| Диспетчер:  | | Золотарева О.А. | | | |