



«Утверждаю»:
Директор школы МОУ СОШ №1
р.п. Новоспасское
М.А. Магвеев

М Е Н Ю
на « 29 » октября 2024 г.

ЗАВТРАК		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Яйцо отварное ½ шт.	20	10-00	20	10-00
2	Шницель «Готоша» запеченный с овощами	90	60-00	100	62-00
3	Рис отварной с маслом	150	11-00	180	13-00
4	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
5	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
	ИТОГО	520	101-80	580	107-50
	Энергетическая ценность (кКал)	733,21		861,51	
ОБЕД		7-11 лет		12-18 лет	
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена,руб	Выход. гр.	Цена,руб
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	60	12-00	100	18-00
2	Суп лапша домашняя с зеленью на бульоне	200	15-00	250	18-00
3	Рыба запеченная под сметано-луковым соусом 70/20 ; 70/30	90	51-00	100	52-00
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	21-00	180	26-00
5	Компот из смеси сухофруктов	200	13-00	200	13-00
6	Кондитерское изделие	30	17-00	30	17-00
7	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
8	Хлеб пшеничный			50	4-00
	ИТОГО	770	134-60	950	153-60
	Энергетическая ценность (кКал)	938,4		1113,3	
ПОЛДНИК		7-11 лет			
№ п/п	Наименование блюд	Выход гр	Цена. руб.		
1	Мучное кулир. изделие /эчпочмак/	100	32-00		
2	Напиток фруктовый (клюква)	200	17-00		
	ИТОГО	300	49-00		
	Энергетическая ценность (кКал)	286,7			
	Повар:  Зуморина Т.Н.				
	Диететер:  Золотарева О.А.				