



«Утверждаю»:  
Директор школы МОУ СШ №1  
р.п. Новоспасское  
М.А.Матвеев

**М Е Н Ю**  
на «30» сентября 2024 г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-17 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Фрукт порционно/Яблоко/	150	25-00	120-150	25-00
2	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	200	24-00	250	29-00
3	Какао с молоком	200	16-00	200	16-00
4	Хлеб пшеничный	60	4-80	80	6-50
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>69-80</b>	<b>680</b>	<b>76-50</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 579,30 625,15**

<b>ОБЕД</b>		<b>7-11 лет</b>		<b>12-17 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб	Выход, гр.	Цена, руб
1	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	16-00	100	25-00
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на м/к бульоне	200/10	17-00	250/10	20-00
3	Голень куриная 80/10; 80/20	90	60-00	100	62-00
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	12-00	180	14-00
5	Компот из фруктово/ягодной смеси	200	13-00	200	13-00
6	Хлеб ржано-пшеничный	70	5-60	70	5-60
7	Хлеб пшеничный			50	4-00
<b>ИТОГО</b>		<b>780</b>	<b>123-60</b>	<b>950</b>	<b>143-60</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 934,01 1091,61**

<b>ПОЛДНИК</b>		<b>7-11 лет</b>	
№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр	Цена, руб.
1	Ватрушка с творогом	100	30-00
2	Сок фруктовый	200	22-00
<b>ИТОГО</b>		<b>300</b>	<b>52-00</b>

**Энергетическая ценность (кКал) 366,89**

Повар: Зуморина Т.Н.

Диспетчер: Золотарева О.А.